



國立臺南護理專科學校  
NATIONAL TAINAN JUNIOR COLLEGE OF NURSING

教育部學產基金補助高級中等以上學校辦理工讀服務

# 城南日光·攜手護老

## 青銀共伴工讀服務隊



# 教育部學產基金補助計畫

- 112年 6 月 26 日至 7 月 14 日，工讀共15天，可申請學校住宿。
- 6 月 16 日 (期末考周) 星期五 下午一點 工讀行前說明會及訓練
- 每日8:00-17:00 (午餐、午休一小時)，八小時。
- 工讀金  $185\text{元/時} \times 8\text{小時} = 1,480\text{元/日}$
- 工讀地點: 台南醫院 城南日光 日間照顧中心

# 服務對象

自費者

65歲以上失能老人

55歲以上失能原住民

50歲以上失智症患者

失能身心障礙者

# 招募人數及對象

- 喜歡和老人相處、想在醫院工讀、想學習又想有一些收入。
- 護理科二、三、四年級，共20人，依計畫規定 50% 為弱勢學生。
- 弱勢條件: 低收、中低收、家境清寒、身心障礙、原住民學生、新住民家庭學生。

# 工作內容

編號	日期與時段	工作項目	工作內容
1	08:00-09:00	協助長輩下車進入中心 守護天使-護理評估 (每日體溫及血壓紀錄)	1. 協助長輩由交通車下車進入中心 協助班級放學事宜及班級場地環境整理
2	09:00-10:00	談心與問候 個別化時間(拼圖、桌遊、七巧板)	1. 安排每位學生負責2-3位長輩，進行互動、溝通。 2. 透過個別化活動促進老人身心機能活化。 3. 提醒及協助飲水、如廁。
3	10:00-10:20	協助現實導向活動進行	1. 協助長輩參與現實導向(讀報、數獨、終極密碼)等活動進行。
4	10:20-11:00	體能活動	參與中心帶領長輩進行健康操、有氧運動、肌力運動、循環訓練等體能活動。
5	11:00-11:20	樂齡口腔健康操	因失能長輩會有吞嚥退化或困難的可能性，透過口腔健康操的帶領，延緩吞嚥能力的退化。
6	11:20-12:00	協助用餐	失能、失智長輩進食、吞嚥能力不同，配合每位長輩的狀況不同來準備餐點，並陪同長輩進食，餐後協助長輩盥洗、刷牙、如廁、午休、長輩用餐之環境維護等。
7	12:00-13:00	午餐、午休	師生用餐及午休
8	13:00-14:00	環境佈置、製作教具教材	1. 與工作人員合作製作教具、教材，環境佈置 2. 協助支援行政工作或整理中心物品 3. 陪伴不午休的長輩進行個別化活動
9	14:00-15:10	協助活動進行	陪伴長輩參與中心帶領之手作紙藝、肌力訓練懷舊治療、團康活動等。
10	15:10-15:40	午茶食光	陪伴長輩享用午茶點心
11	15:40-16:30	協助活動進行	陪伴長輩參與中心帶領之團體活動，如：大型疊疊樂、歡唱時光、賓果遊戲等
12	16:30-17:00	協助長輩搭車 環境整理	1. 協助長輩搭交通車回家 2. 協助場地環境整理

# 課程表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-09:00	守護天使-護理評估 (每日體溫及血壓紀錄) 				
09:00-09:50	談心與問候 個別化時間(拼圖、桌遊、七巧板)				
09:50-10:00	 飲水最健康，如廁更順暢				
10:00-10:20	現實導向(讀報、數獨、終極密碼)				
10:20-11:00	高齡 健康操	高齡 有氧運動	高齡 肌力運動	高齡 循環訓練	平安 健身操
11:00-11:20	 樂齡口腔健康操 				
11:20-12:00	溫馨午餐約會 				
12:00-14:00	午休時間，休息是為了走更長的路~~~				
14:00-15:10	手作 紙藝	肌力 訓練	玩味 時光	懷舊 治療	團康 活動
15:10-15:40	 午茶食光				
15:40-16:30	大型 疊疊樂	手腦 並用	歡唱 時光	氣球 大戰	Bingo 賓果
16:30-17:00	 滿載而歸 				



臺南醫院  
Tainan Hospital, MOHW  
Since 1896

# 日照中心環境介紹-1



活動空間



臺南醫院  
Tainan Hospital, MOHW  
Since 1896

## 日照中心環境介紹-2



客廳交誼廳



## 日照中心環境介紹-3



廚房備餐區



臺南醫院  
Tainan Hospital, MOHW  
Since 1896

## 日照中心環境介紹-4



休憩區



臺南醫院  
Tainan Hospital, MOHW  
Since 1896

## 日照中心環境介紹-5



幸福花園



臺南醫院  
Tainan Hospital, MOHW  
Since 1896

## 日照中心環境介紹-6



城南書香苑

衛生福利部臺南醫院  
成大醫院合作經營

# 報名時間及方法

- 即日起至112年6月7日止。
- 報名表下載：護理科網站—最新消息
- 報名表繳交地點：護理科
- 錄取名單：112年6月9日公告(護理科網站—最新消息)。